

La tomate

Famille : des Pommes de terre (Solanaceae)

Les légumes appartenant à cette famille sont la tomate, l'aubergine, les poivrons et la pomme de terre. La tomate est une grande source de vitamines et un ingrédient incontournable pour de délicieux plats, sauces et soupes. Les tomates vertes peuvent être conservées au vinaigre.

Le sol, semer et planter

La tomate préfère un sol neutre (pH 6,5). Si elle est cultivée dehors il faut compter quatre mois de temps chaud et très ensoleillé. Les tomates requièrent beaucoup de bon compost mélangé avec le sol. Le vermicompost est très favorable. C'est mieux de semer d'abord les

tomates dans des modules de minimum 5 x 5 x 8 cm. Ensuite elles peuvent être plantées dans des pots de 15 x 15 cm. Avant d'être limitées par les pots elles doivent être placées dans leur bac permanent. Si elles doivent sortir, n'oublie pas de les fortifier d'abord, mais jamais avant la dernière gelée. Si les tomates sont plantées en terre, il faut respecter 40 cm entre chaque plant. Sinon, le bac doit mesurer au minimum 40 x 40 cm.

Quand le plant atteint 50 cm, il faut le soutenir en l'attachant à un pieu ou une corde. Garde-le aussi soigné que possible, en retirant les petites pousses sur les côtés de la

tige. Un plant peu soigné donnera peu de fruits. Mais attention de ne pas enlever les tiges qui produisent des fruits, tu les reconnaîtras par leurs fleurs. Les tomates peuvent être semées de janvier à mai en intérieur. En climat plus chaud tu peux essayer de semer dehors après la dernière gelée.

Récolte

Tu peux récolter les tomates de juillet à octobre. Elles sont prêtes lorsqu'elles sont rouges.

Insectes et maladies

Comme pour la pomme de terre, la maladie la plus sérieuse pour la tomate est le mildiou. Elle ne se soigne pas. Pour l'éviter, vaporisez en temps chauds et humides un antifongique naturel, comme la prêle des champs, le sulfate de cuivre ou le thym.

