

GrowIn' Tomato

Familia: Solanaceae

Las verduras que pertenecen a esta familia son el tomate, la berenjena, los pimientos y patata. El tomate es una fuente muy rica de vitaminas y un gran ingrediente para muchos platos deliciosos, salsas y sopas. Los tomates verdes pueden ser conservados en escabeche.

Suelo, sembrar y cultivar

El tomate prefiere un suelo neutro (pH 6.5). Si los tomates son cultivados en el exterior necesitan aproximadamente cuatro meses de tiempo cálido con mucha luz del sol. Los tomates necesitan mucho compost, un buen surtido (mixto) en el suelo. El compost de lombriz ayudaría. Los tomates se

cultivan mejor primero en módulos de 5 x 5 x 8 cm. Después pueden ser plantados en recipientes de 15 x 15 cm o en suelo definitivo directamente. Deben ser lo suficientemente grandes y tersos, antes de plantarlos fuera y tendría que hacerse antes de la última helada. Si las plantas de tomate son plantadas en el suelo, debería haber un espacio de aproximadamente 40 cm entre cada planta. O de manera alternativa, la planta de tomate puede hacerse crecer en un contenedor grande de 40 x 40 cm. Una vez que las plantas son más altas de 50 cm es muy importante apoyarlas atándolas a cañas. Mantenga las plantas tan cuidadas y ordenadas como sea posible. Una planta de tomate desordenada no dará mucho fruto. Asegúrese de no sacar la fruta que pro-

duce tallos, aunque se reconocerá estos por sus flores. Los tomates pueden sembrarse de enero a mayo, cuando son cultivados de interior. En climas más cálidos se pueden sembrar fuera después de la última helada.

Cosecha

Los tomates se pueden cosechar de julio a octubre. Están listos cuando se ponen de color rojo.

Parásitos y enfermedades

Como con la patata la enfermedad más seria para la planta de tomate son las plagas. Las plagas del tomate tienen que ser prevenidas, ya que no hay ninguna cura para ellas. Para prevenir las plagas, rocíe durante el tiempo cálido y húmedo con antifungal natural, como la cola de caballo, el sulfato de cobre o el tomillo.

